

A warm, golden-hour photograph of a man with a beard and a straw hat carrying a young boy on his shoulders. Both are smiling broadly. The man is wearing a denim shirt, and the boy is wearing a white shirt. The background is a soft, out-of-focus outdoor setting.

Workshop

# Teens-Eltern- Tag

Liebe, Beziehung und Sexualität  
thematisieren

**Zielgruppe:**  
**Teenies (von 10–14 Jahren)**  
**mit Mutter und/oder Vater**

swk.swiss

## **BESCHRIEB**

Der Teens-Eltern-Tag ermöglicht es den Teens und den Eltern miteinander auf ungezwungene Weise über Beziehung, die Veränderungen während der Pubertät und Sexualität ins Gespräch zu kommen.

Dabei wechseln sich spielerische Aktivitäten, Inputs und Gesprächszeiten zwischen der Tochter und Mutter oder dem Sohn und Vater ab.

## **ZIELE**

- Teens wissen Bescheid über die Veränderungen in der Pubertät und über die Anatomie von Frauen und Männern.
- Teens und Eltern können ungezwungen über Liebe, Beziehung und Sexualität sprechen.
- Teens erhalten von ihren Eltern Wegleitung, wie sie mit ihrer Sexualität gut umgehen können.
- Eltern werden ermutigt, mit ihren Kindern ins Gespräch zu kommen und bekommen Tipps dazu.

## **WORKSHOPLEITUNG**

Dieser Workshop wird von einer Sexualpädagogin und einem Sexualpädagogen durchgeführt.

## **UNGEFÄHRER ZEITRAHMEN**

6–8 Stunden

## **TERMINE**

Kirchgemeinden können den Teens-Eltern-Tag in den eigenen Räumlichkeiten anbieten und in Absprache mit uns einen Termin festlegen.

## **KOSTEN**

Preis auf Anfrage

## **KONTAKT**

Schweizerisches Weisses Kreuz  
Laurenzenvorstadt 85  
CH-5000 Aarau  
Tel: +41 62 767 60 00  
E-Mail: info@swk.swiss

**HIER  
BUCHEN**