

Referat

# Frauen lieben Schokolade – und Sex?

Der weiblichen Sexualität  
auf der Spur

**Zielgruppe: Frauen**

swk.swiss

## **BESCHRIEB**

Eine nicht ganz repräsentative Studie in Deutschland kam zum Schluss, dass mehr Frauen auf Sex statt Schokolade verzichten würden. Woran liegt das? Was hindert Frauen in ihrer Sexualität und wie können sie etwas ändern? Sexualität ist sehr vielschichtig und beinhaltet das Erleben mit allen Sinnen. Um diese Sexualität genussvoll zu leben, hilft es zu wissen, wie der weibliche Körper funktioniert und was den Genuss fördert. Falls gewünscht, nehmen wir uns Zeit, um persönliche Erfahrungen und Anliegen auszutauschen. Selbstverständlich wird auch die Schokolade nicht fehlen.

## **ZIELE**

Frauen

- haben Ideen, wie sie vertrauter mit dem eigenen Körper werden können.
- haben Wissen, wie das weibliche Geschlechtsorgan aufgebaut ist und wie Lust entstehen kann.
- fühlen sich gestärkt im Umgang mit ihrer Sexualität.

## **REFERENTIN**

Christine Hefti ist ausgebildete Sexualpädagogin, Primarlehrerin, Ehefrau und Mutter von drei Töchtern.

## **UNGEFÄHRER ZEITRAHMEN**

2 Stunden

## **TERMINE**

Kirchgemeinden oder Frauengruppen können das Referat in den eigenen Räumlichkeiten anbieten und in Absprache mit uns einen Termin festlegen.

## **KOSTEN**

Preis auf Anfrage

## **KONTAKT**

Schweizerisches Weisses Kreuz  
Laurenzenvorstadt 85  
CH-5000 Aarau  
Tel: +41 62 767 60 00  
E-Mail: info@swk.swiss

**HIER  
BUCHEN**