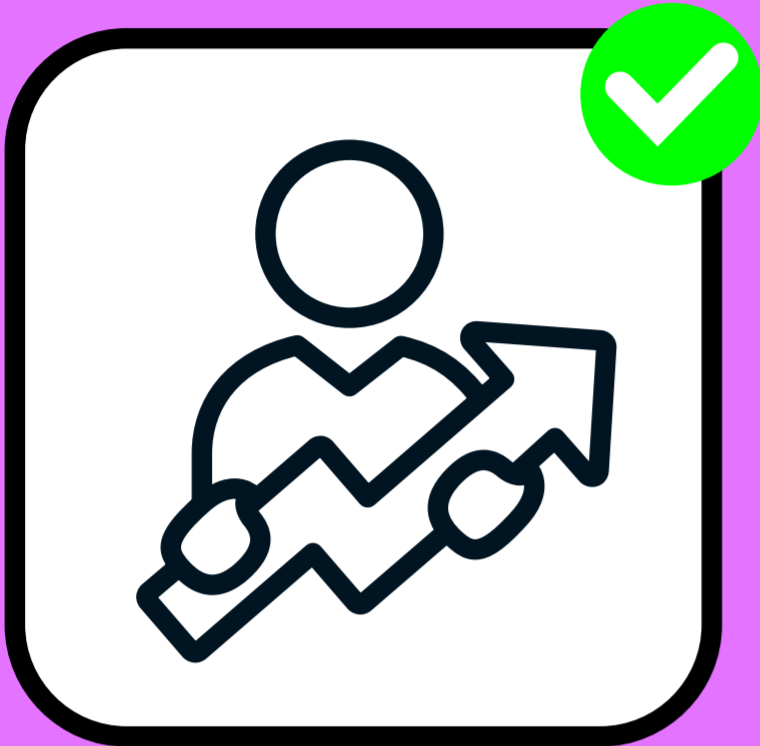


# SO SCHÜTZEN WIR UNSER HERZ



**Achtsamkeit und  
Ressourcen leben**



**Aufbau von Herzens-  
beziehungen**



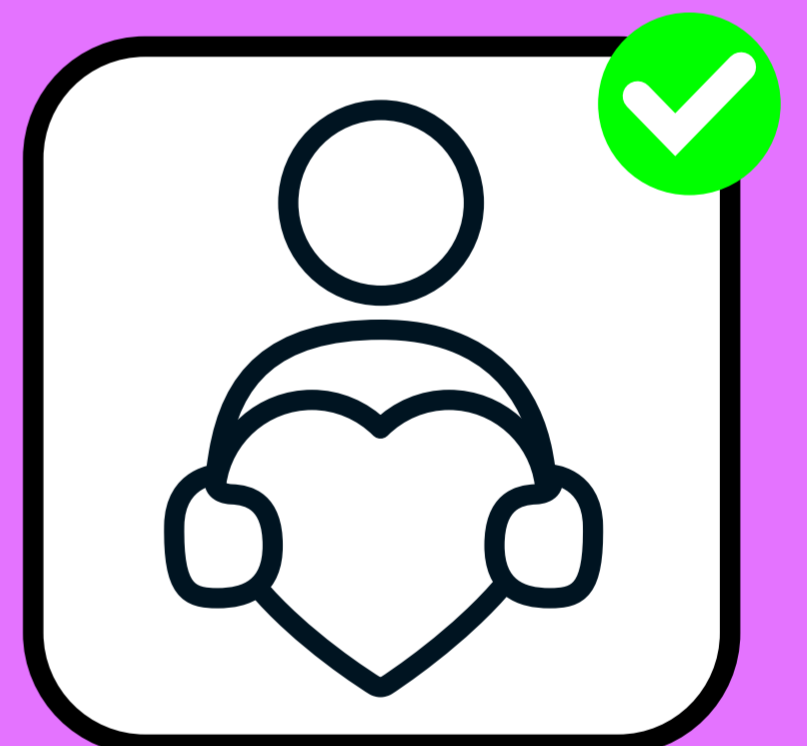
**Entlastende  
Gespräche führen**



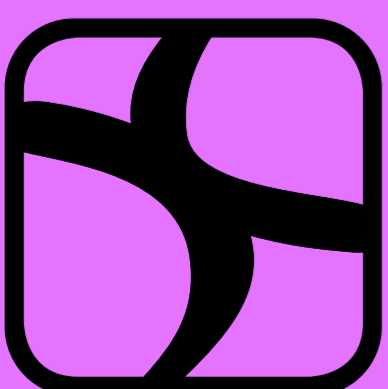
**In Vergebung  
leben**



**Auf Gedanken  
achten**



**Gottesbeziehung  
gibt Sicherheit**



**SCHWEIZERISCHES  
WEISSES KREUZ**